

Утверждаю
Зам. директора ГБПОУ «Осташковский колледж» по ВР

Н.И.Шульцова

« 31 »

08

Шульцова



**План работы
педагога - психолога
на 2022 – 2023 учебный год
ГБПОУ «Осташковский колледж»**

Цель: создание и поддержание благоприятной психологической атмосферы в колледже, сохранение и сбережение психического здоровья студентов, психолого-педагогическое сопровождение всех участников образовательного процесса на различных этапах развития.

Задачи:

- способствовать установлению доверительных взаимоотношений между педагогами, родителями, студентами;
- повышать коммуникативные навыки студентов;
- участвовать в формировании личности студентов на каждом этапе обучения;
- содействовать становлению адекватной самооценки, снятию страхов и тревожности подростков;
- принимать активное участие в развитии познавательной и эмоционально - волевой сфер обучающихся.

№ п/п	Содержание работы	Категория сопровождения	Ответственный	Срок проведения	Предполагаемый результат
1	2	3	4	5	6
Организационный блок					
1	Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария	Индивидуальная, групповая	Педагог - психолог, социальный педагог	В течение года	Формирование методической базы. Анализ социальной и психолого - педагогической литературы. Сбор стимульного материала к методикам

2	Комплектование и систематизация картотеки коррекционных, развивающих методик и программ	Индивидуальная, групповая	Педагог - психолог, Социальный педагог	В течение года	Формирование методической базы. Анализ методической литературы. Сбор стимульного материала к программам, занятиям
3	Разработка рекомендаций для педагогов и сотрудников в помощь проведения классных часов, викторин и других мероприятий	Индивидуальная	Зам.директора по ВР Педагог - психолог социальный педагог	По обращению	Формирование методической базы
4	Изучение анкет и документов первокурсников. Выявление детей, относящихся к «группе риска»	Индивидуальная	Педагог - психолог, Социальный педагог Кураторы групп	В течение года	Изучение индивидуальных особенностей студентов, выявление студентов с противоправным и/или антиобщественным поведением, с суицидоопасным поведением
5	Организация работы социально - психологической службы	Индивидуальная/ групповая (по отдельному плану)	Зам. директора по УВР педагог - психолог социальный педагог	В течение года	Осуществление помощи и поддержки студентам в сложных ситуациях, работа службы медиации
6	Организация тренингов, семейных вечеров, занятий	Групповая	Зам директора по ВР Педагог - психолог Преподаватели Воспитатели общезития	В течение года	Осуществление помощи и поддержки студентам в решении учебных трудностей (в т. числе и трудностей адаптации). Профилактика конфликтных ситуаций в общении со взрослыми и сверстниками, родителями

7	Организация работы со студентами, проживающими в общежитии колледжа	Индивидуальная/ групповая (по отдельному плану)	Зам директора по ВР Педагог - психолог Воспитатели общежития	В течение года	Гармонизация отношений внутри коллектива общежития (подростки, педагоги, воспитатели),
8	Систематизация деятельности в отношении студентов с низкой посещаемостью	Индивидуальная (совместно с кураторами групп)	Педагог - психолог, кураторы групп, Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог доп.образования	По обращению	Психолого - педагогический, социальный контроль студентов с низкой посещаемостью, вовлечение во внеурочные мероприятия, анализ семейных отношений

Психодиагностический блок

1	Сбор и анализ сведений для создания «социального портрета» студентов	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог, Социальный педагог Зам директора по ВР кураторы групп преподаватели	Сентябрь - ноябрь	Выявление студентов с дезадаптацией при переходе из школьной системы в систему среднего профессионального образования
2	Диагностика первокурсников на этапе адаптации. Диагностика уровня тревожности, состояния фрустрации, уровня агрессии и ригидности	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог кураторы групп	Октябрь - ноябрь	Выявление студентов с дезадаптацией при переходе из школьной системы в систему среднего профессионального образования
3	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов и зачётов с целью выявления тревожности, уровня самооценки	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог Преподаватели	Март - апрель	Помощь в преодолении студентами возможных трудностей в период промежуточной и итоговой аттестации

4	Проведение тренинга - знакомства со студентами нового набора	Групповая	Педагог – психолог Преподаватели Кураторы групп	Сентябрь - октябрь	Снятие эмоционального напряжения в группе, создание благоприятных условий для учёбы
5	Анкетирование студентов «Мои таланты, увлечения и интересы»	Групповая	Педагог – психолог Социальный педагог Педагог доп.образования Кураторы групп	Сентябрь	Выявление сферы интересов студентов нового набора
6	Работа со студентами из числа детей - сирот; детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа: - консультации, беседы, - тестирование	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог Социальный педагог кураторы групп	В течение года	Изучение индивидуальных особенностей обучающихся, комбинирование информации, поиски возможных методов работы со студентами данных социальных категорий
7	Психолого - педагогическое и социальное сопровождение студентов из категории «ребёнок - инвалид»	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог социальный педагог кураторы групп	В течение года	Изучение и контроль поведенческих и личностных особенностей студентов, помощь в преодолении учебных, семейных, межличностных трудностей детям данной категории, поддержка
8	Психолого - педагогическое и социальное сопровождение студентов из группы для детей с ОВЗ	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог социальный педагог педагог доп.образования кураторы групп	В течение года	Изучение и контроль поведенческих и личностных особенностей студентов, помощь в преодолении учебных, семейных, межличностных трудностей детям данной категории. Вовлечение в досуговую деятельность, поддержка

9	Организация и проведение психологического мониторинга выявления суицидальных намерений и/или попыток самовольного ухода среди студентов колледжа	Групповая	Педагог – психолог Социальный педагог	По обращению	Снижение суицидальных попыток, недопущение самовольных уходов среди подростков колледжа, психологическая охрана жизни и здоровья студентов
10	Выявление студентов с экстремистскими наклонностями	Групповая	Зам.директора по ВР Педагог - психолог Заместитель директора по вопросам безопасности и АХЧ Социальный педагог Преподаватели Кураторы	По обращению	Повышение антитеррористической защищённости в колледже, выявление студентов группы риска
11	Выявление студентов с девиантным и/или аддиктивным поведением	Индивидуальная/ групповая	Зам директора по ВР Педагог - психолог социальный педагог Преподаватели Кураторы	В течение года	Сокращение безнадзорности и правонарушений; выявление студентов, имеющих склонности к алкоголезависимому поведению, табакокурению. Создание благоприятной психологической атмосферы в колледже
12	Организация и проведение социально - психологического тестирования	Групповая	Педагог - психолог Преподаватели	В течение года	Выявление подростков, склонных к зависимому поведению
Коррекционно – развивающий блок					
1	Постоянный контроль	Индивидуальная/	Зам директора по	В течение года	Повышение уровня посещаемости

	посещаемости, выяснение причин отсутствия на занятиях; особый контроль посещаемости студентов, состоящих на учётах в ОПДН, КДН и ЗП, на ВКУ	групповая	УВР, заведующие отделениями, Социальный педагог. Кураторы групп, педагог - психолог, мастера п/о		учебных и практических занятий, мотивации к обучению. Развитие самоанализа действий
2	Проведение классных часов, собраний, тренингов, недель, направленных на борьбу против наркомании, курения, алкоголизма, токсикомании и СПИДа	Индивидуальная/ групповая	Зам. Директора по ВР Кураторы групп Социальный педагог педагог - психолог	В течение года	Профилактика вредных привычек. Формирование у студентов негативного отношения к ПАВ. Снижение риска правонарушений
3	Проведение мероприятий по предотвращению безнадзорности и правонарушений	Индивидуальная/ групповая	Зам. Директора по ВР Кураторы групп Социальный педагог педагог - психолог педагоги дополнительного (профессионального) образования	В течение года	Снижение риска правонарушений и преступлений. Формирование сферы интересов и мотивационно-потребностной сферы
4	Организация тренинговых групп по различным направлениям (юный переговорщик, создание позитивных жизненных установок, группы толерантности, семейная терапия, группы здорового образа жизни)	Индивидуальная/ групповая	Преподаватели Педагог - психолог Социальный педагог	В течение года	Снижение тревожности, агрессивности подростков. Профилактика конфликтов, суицидоопасного поведения. Гармонизация детско-родительских отношений. Повышение интереса у студентов к ЗОЖ

Консультативный блок

1	Консультации для проблемных подростков из асоциальных семей, студентов из «группы риска»	Индивидуальная	Зам.директора по ВР Педагог - психолог соц. педагог кураторы групп	По обращению	Совместно со студентами поиск путей разрешения проблемных ситуаций
2	Консультативная работа со студентами и при необходимости с родителями (или лицами их заменяющими)	Индивидуальная/ групповая	Зам.директора по ВР Педагог - психолог соц. педагог кураторы групп	По обращению	Совместно со студентами и родителями поиск наиболее эффективных приёмов и методов в решении проблемных ситуаций
3	Консультирование родителей, педагогов и сотрудников	Индивидуальная	Педагог - психолог Социальный педагог	По обращению	Методическая и практическая помощь родителям, педагогам и сотрудникам
4	Консультации для студентов с экстремистскими наклонностями	Индивидуальная	Педагог - психолог Социальный педагог	По обращению	Снижение экстремистских проявлений среди подростков. Создание установки на гражданственность, эмпатию, толерантность к себе и окружающим
5	Консультации для студентов с психическими, депрессивными расстройствами	Индивидуальная	Педагог - психолог	По обращению	Снижение эмоционального, психомышечного напряжения. Профилактика суицидальных намерений, самовольных уходов, агрессивного поведения, работа со страхами. Снятие психоэмоционального напряжения
6	Консультации для студентов -сирот, лиц с ОВЗ, инвалидностью	Индивидуальная	Педагог - психолог Социальный педагог	По обращению	Помощь при адаптации, а также в решении бытовых, личностных, учебных трудностей, снятие психоэмоционального напряжения

Психологическое и социальное просвещение

5	Участие в Совете профилактики правонарушений	Индивидуальная	Зам. Директора по ВР Зав.практикой Кураторы групп Соц.педагог Педагог - психолог	Ежемесячно	Выявление причин неадекватного поведения студентов, разработка планов коррекции поведения
6	Развитие самоанализа, позитивных установок у студентов с риском суицидального поведения	Индивидуальная/ групповая	Педагог - психолог Социальный педагог	По обращению	Снижение эмоционального, психомышечного напряжения. Развитие и укрепление мотивационно - потребностной, эмоциональной сфер личности. Работа с самооценкой
7	Организация летней занятости студентов, в том числе детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	Индивидуальная	Зам. Директора по ВР Кураторы групп Соц.педагог Педагог - психолог	Май - июнь	Формирование у подростка готовности самостоятельно и осознанно строить и корректировать профессиональные и жизненные перспективы
8	Организация психолого - педагогического, социального контроля студентов общежития	Индивидуальная/ групповая	Зам.директора по ВР Педагог - психолог соц. педагог кураторы групп	Еженедельно	Помощь в разрешении межличностных, бытовых, социальных проблем. Поддержка, медиация
9	Организация и проведение мероприятий игровой и практической направленности среди студентов с инвалидностью, детей - сирот, опекаемых, детей с ОВЗ	Групповая	Зам.директора по ВР Педагог - психолог соц. педагог кураторы групп педагог доп.образования	В течение года	Коррекция личностной, познавательной, эмоциональной, мотивационной сфер подростков указанных категорий. Повышение коммуникативности, создание у студентов чувства психологической защищённости

1	Выступления на заседаниях педагогических советов, методических советов, семинаров куратора, Советов колледжа, по результатам проведённых мероприятий	Групповая	Педагог - психолог	В течение года	Совместно с педагогами предупредить возникающие социально - психологические трудности студентов, в том числе в адаптационный период. Помощь и поддержка
2	Проведение информационных классных часов и собраний для студентов на актуальные темы психологических и социальных проблем	Групповая	Зам.директора по ВР Кураторы групп Педагог - психолог Социальный педагог	В течение года	Повышение уровня психологических и социальных знаний о проблемах подросткового возраста
3	Оформление кабинета педагога - психолога, стендов колледжа, создание уголка психологической помощи в общежитии колледжа	Групповая	Педагог - психолог	В течение года	Повышение психологической культуры студентов, родителей, педагогов

Учебно - методическая работа, самообразование

1	Участие в конференциях, семинарах, круглых столах	Групповая	Зам.директора по ВР Кураторы групп Педагог - психолог Социальный педагог	В течение года	Совершенствование профессиональных навыков. Повышение уровня компетентности
2	Посещение курсов повышения квалификации	Групповая	Педагог - психолог	В течение года	Совершенствование профессиональных навыков. Повышение уровня компетентности

3	Самостоятельное изучение литературы по организации и проведению групповых, индивидуальных форм деятельности в колледже	Индивидуальная	Педагог - психолог	В течение года	Совершенствование профессиональных навыков. Повышение уровня компетентности.
---	--	----------------	--------------------	----------------	---

Педагог - психолог: 

И.А.Юркова